



Manual do **VOLUNTARIADO**

10 passos para se tornar um voluntário

Os 10 passos para se tornar **UM VOLUNTÁRIO**

Pág. 04



1 Entender a essência: o que é ser voluntário?

Pág. 05



2 Conhecer a oportunidade: O Programa de Voluntariado da CTG Brasil

Pág. 09



3 Compreender os benefícios do trabalho voluntário para o desenvolvimento pessoal e profissional

Pág. 10



4 Refletir sobre motivação, valores e disponibilidade

Pág. 11



5 Saber os direitos e deveres

Pág. 12



6 Conhecer a legislação do trabalho voluntário e o termo de adesão

Pág. 13



7 Fazer a inscrição no Portal e o Quiz de Voluntariado

Pág. 14



8 Buscar locais para atuação e oportunidades de atividades voluntárias

Pág. 19



9 Estabelecer o compromisso com o Trabalho Voluntário

Pág. 20



10 Se engajar com um propósito e colocar a mão na massa!



Introdução

Bem-vindo(a) ao
Programa de Voluntariado da CTG Brasil.

É muito bom contar com seu interesse
e participação.

O Programa elaborou este Manual
“10 passos para se tornar um voluntário”
para que você entenda a sua importância como
voluntário e saiba como contribuir com motivação,
habilidades e compromisso.

Ele é simples, didático e rápido.

Seja parte da mudança!

1

Entender a essência: o que é ser voluntário?



O voluntário é a pessoa que, motivada pelo desejo de participação e solidariedade, doa seu **TEMPO, TRABALHO E TALENTO**, de maneira espontânea e não remunerada, para causas de interesse social e comunitário.

Para construir um mundo melhor, é preciso que todos tenham consciência dos seus direitos e deveres e trabalhe por eles no dia a dia. Este comportamento é esperado de todos – todos mesmo! Ou seja, pessoas, grupos, governos, organizações da sociedade civil e empresas.

E é aí que entra o voluntário atual e transformador! Aquele que entende a relevância do seu trabalho não só para a organização/comunidade atendida, como para si mesmo e para toda a sociedade. Aquele que se preocupa com o todo e sabe que cada ação cidadã, seja individual ou coletiva, faz parte de uma cultura de participação, que gera o desenvolvimento de todos e a transformação social.

**Parabéns pela opção em
contribuir para a mudança!**

2

Conhecer a oportunidade: O Programa de Voluntariado da CTG Brasil



O Programa de Voluntariado Corporativo da CTG Brasil visa a estimular e a facilitar a atuação voluntária de seus colaboradores promovendo conhecimento, acompanhamento e conexões.

O foco é a sustentabilidade, com ênfase no desenvolvimento sustentável das comunidades onde está presente, por meio da realização de ações pontuais e contínuas alinhadas aos valores e princípios da companhia.

Valores da CTG Brasil

RESPEITO

INTEGRIDADE

DEDICAÇÃO

EXCELÊNCIA

SIMPLICIDADE

FELICIDADE

SEGURANÇA

Para tanto, a empresa prioriza os seguintes tópicos:



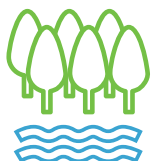
- **Desenvolvimento local e turismo sustentável:** Ações que tenham a finalidade de estimular a autonomia das regiões onde a CTG Brasil atua, apoiando o desenvolvimento local e o turismo sustentável.



- **Educação e cultura:** Ações que tenham a finalidade de trazer perspectivas mais amplas, melhorar a educação, a qualidade de vida e o bem-estar social das comunidades onde atua.



- **Esporte e Saúde:** Ações que tenham a finalidade de estimular o esporte e melhorar a saúde das comunidades onde atua.



- **Meio Ambiente:** Ações que tenham a finalidade de conservar o meio ambiente e proteger os recursos naturais das regiões onde a CTG Brasil atua.

PÚBLICO PRIORITÁRIO:

- Crianças, adolescentes e professores de escolas locais;
- Jovens e adultos de baixa renda e grupos discriminados no mercado de trabalho;
- Moradores do entorno das operações, áreas ribeirinhas, etc.

Perceba que os temas e públicos são prioritários, mas a CTG Brasil não limita sua atuação.

REGRAS DO PROGRAMA:

- **Participação:** São considerados participantes os colaboradores da CTG Brasil. Também podem participar das atividades seus familiares e parceiros da companhia, ou seja, aqueles com os quais a CTG Brasil mantém relacionamentos comerciais ou não (fornecedores, clientes, organizações setoriais).

- **Horas de trabalho:** as ações voluntárias deverão ocorrer prioritariamente no tempo livre de cada colaborador.
 - Em casos especiais, o colaborador poderá ser liberado do horário de trabalho para a realização de parte dessas ações, desde que isto não comprometa o cumprimento de suas funções habituais e sempre em concordância com seu superior imediato.
- **Suporte ao voluntário:**
 - Formação: A CTG Brasil será responsável pelas capacitações necessárias para o desenvolvimento do Programa.
 - Eventuais despesas com as atividades poderão ser disponibilizadas ou ressarcidas, desde que previamente solicitadas e autorizadas pela área de Marca, Comunicação & Sustentabilidade.

Vamos somar e potencializar esforços?

Confira a [Política do Programa de Voluntariado](#) da CTG Brasil no Portal do programa.

3

Compreender os benefícios do trabalho voluntário para o desenvolvimento pessoal e profissional



Um programa de voluntariado se destaca pela relação de ganha-ganha! Ou seja, a organização/ comunidade, empresa e colaborador saem beneficiados.

E você, o que pode ganhar com essa atuação?

- Autoconfiança;
- Iniciativa;
- Liderança;
- Responsabilidade;
- Conhecimento;
- Sensibilidade para os problemas sociais;
- Aceitação de diversidade;
- Perseverança;
- Nova rede de contatos;
- Visão de mundo ampliada;
- Participação da construção de uma sociedade mais justa e de um país melhor!



4

Refletir sobre motivação, valores e disponibilidade



Por que ser voluntário?

As motivações são diversas e legítimas:

- Fazer a diferença;
- Ser solidário;
- Desenvolver-se pessoal e/ou profissionalmente;
- Conhecer pessoas;
- Entre muitas outras!

Qual é a sua?

Ao procurar por uma atividade voluntária, é importante também refletir sobre:

- Quais são os seus valores?
- Qual é a sua disponibilidade de tempo?
- Que habilidade ou talento você quer oferecer?
- Em qual área e com que público você quer atuar?
- O que você gosta de fazer?
- Qual atividade você quer realizar?



5

Saber os direitos e deveres



DIREITOS DOS VOLUNTÁRIOS:

- Buscar uma atividade com que se identifique e que esteja de acordo com seus valores e disponibilidade de tempo;
- Ser bem orientado sobre a atividade que vai exercer;
- Receber apoio no desenvolvimento do trabalho;
- Ser respeitado;
- Ser reconhecido.

DEVERES DOS VOLUNTÁRIOS:

- Escolher e desenvolver um trabalho que seja adequado aos seus conhecimentos, motivações, habilidades e tempo disponível;
- Conhecer e se identificar com a missão, metas e normas do local onde vai atuar;
- Respeitar e cooperar com as pessoas envolvidas;
- Comprometer-se com os resultados propostos;
- Participar das capacitações oferecidas;
- Respeitar todas as políticas e procedimentos da companhia, sobretudo o seu Código de Ética e Conduta nos Negócios e a Política de Saúde e Segurança no Trabalho.

6

Conhecer a legislação do trabalho voluntário e o termo de adesão



O trabalho voluntário acontece há muito tempo no Brasil, mas apenas em 1998 ele foi regulamentado por uma lei. O objetivo dela é regular as relações entre os indivíduos (voluntários) e as organizações da sociedade civil privadas ou entidades públicas.

A Lei do Voluntariado (9.608 de 18.02.98) define o trabalho voluntário como a atividade não remunerada prestada por pessoa física a entidade pública, de qualquer natureza, ou a instituição privada de fins não-lucrativos, que tenha objetivos cívicos, culturais, educacionais, científicos, recreativos ou de assistência social, inclusive mutualidade. O serviço voluntário não gera vínculo empregatício, obrigação de natureza trabalhista, previdenciária ou afim.

A lei prevê a assinatura de um termo de adesão, que é um contrato simples entre o voluntário e a organização da sociedade civil ou entidade pública, que apresenta as condições básicas do relacionamento e natureza da atividade voluntária a ser desenvolvida.

Para conhecer a legislação na íntegra, [clique aqui](#).

7

Fazer a inscrição no Portal e o Quiz de Voluntariado



O Programa de Voluntariado da CTG Brasil tem um espaço exclusivo! É o Portal do Voluntariado, que é uma rede que integra a empresa, os colaboradores voluntários, seus convidados e ações voluntárias e solidárias.

Para aderir ao programa, é necessário:

- 1.** Fazer o cadastro no Portal;
- 2.** Responder o Quiz após ler este manual;
- 3.** Navegar pelo Portal, conhecer ou criar oportunidades.



Portal do Voluntariado CTG Brasil:
www.voluntariadoctgbrasil.v2v.net



Buscar locais para atuação e oportunidades de atividades voluntárias



A CTG Brasil disponibiliza um portfólio de ações e projetos de organizações da sociedade civil no **Portal de Voluntariado da CTG Brasil**.

E você também pode sugerir e organizar atividades voluntárias!

1. Faça um mapeamento de organizações em seu entorno e selecione uma ou mais de seu interesse e que estejam alinhadas aos valores do Programa;
2. Faça uma visita de diagnóstico de potencialidades e necessidades;
3. Planeje ações voluntárias em conjunto com a organização escolhida;
4. Crie uma ação no **Portal de Voluntariado da CTG Brasil**;
5. Mobilize outros voluntários;
6. Realize o que foi planejado. É fundamental cumprir o que for combinado!

Importante: Sempre que você incluir uma instituição/ONG no Portal do Voluntariado, ele só ficará disponível para a inscrição de outros voluntários, depois de passar pela análise e aprovação interna da CTG Brasil.

Dicas de possibilidades de atividades voluntárias dentro dos temas prioritários para a CTG Brasil:



Desenvolvimento local e turismo sustentável:

- Oferecer sensibilizações sobre o desenvolvimento sustentável e estilos de vida em harmonia com a natureza;
- Fazer e alimentar um Mural da Cidadania em organizações e escolas – pesquisa e divulgação de ofertas de trabalho, cursos de capacitação profissional, geração de renda e serviços à comunidade (saúde, documentos, entre outros);
- Promover capacitações profissionais e de geração de renda gratuitas para pessoas ociosas e comunidades de baixa renda;
- Promover discussões sobre o consumo atual e seus impactos no Planeta oferecendo alternativas e soluções para uma economia mais compartilhada;
- Organizar encontros e feiras que promovam a cultura e os produtos locais;
- Oferecer treinamentos em educação financeira;
- Fomentar o empreendedorismo, criatividade e inovação;
- Realizar feiras de trocas de materiais usados, livros, brinquedos, etc;

- Atuar em projetos que articulem e apoiem o desenvolvimento de comunidades por meio de ações de melhoria, reforma e construção de unidades habitacionais;
- Realizar campanhas para prevenção de acidentes;
- Promover palestras que preparem a comunidade para situações emergenciais.



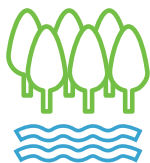
Educação e cultura:

- Participar e organizar atividades e eventos educacionais e culturais nas comunidades e escolas;
- Organizar aulas de reforço escolar para estudantes com dificuldades de aprendizagem;
- Viabilizar um curso de alfabetização para jovens e adultos;
- Organizar campanhas de arrecadação de livros;
- Criar bibliotecas;
- Realizar rodas de leitura e contação de histórias;
- Promover encontros que resgatem a cultura popular por meio da música, dança e brincadeiras.



Esporte e Saúde:

- Realizar atividades esportivas em escolas e eventos locais, inserindo assim práticas esportivas na rotina de crianças, jovens e adultos;
- Organizar gincanas, corridas e competições variadas;
- Promover orientações e palestras diversas: higiene, saúde bucal, DST, prevenção de doenças, aleitamento materno, entre outros temas;
- Oferecer informações, palestras ou cursos sobre nutrição adequada para todas as faixas etárias em abrigos de crianças, idosos, escolas, associações de bairro, entre outros espaços;
- Formar um grupo que possa orientar organizações da sociedade civil e escolas a aproveitar ao máximo os alimentos, cuidando de sua correta conservação, usando receitas alternativas e promovendo o não desperdício;
- Organizar campanhas de doação de sangue.



Meio Ambiente:

- Organizar oficinas de educação socioambiental;
- Realização de atividades para estimular a reciclagem;
- Participação em eventos de limpeza do reservatório e de áreas de APP (Área de Preservação Permanente);
- Realizar mutirões de limpeza e rearborização de ruas, praças, rios e lagos;
- Organizar campanhas de uso consciente de recursos naturais;
- Realizar campanhas digitais sobre a economia de papel;
- Realizar oficinas e palestras que apresentem as consequências do uso inconsciente de recursos trazendo dicas e soluções para otimizá-los;
- Plantar uma horta e orientar sua correta manutenção.

E aí, se inspirou?
Se sim, está quase lá!

9

Estabelecer o compromisso com o Trabalho Voluntário



Agora que você já entendeu seu papel, está pronto para atuar!

Realizar uma atividade que você goste, tenha tempo e esteja preparado é o que vai garantir sua satisfação e desempenho.

Comprometimento aqui é fundamental! Uma vez que você se responsabiliza por uma atividade, terão pessoas contando com você.

Você não está sozinho! Para apoiar seu trabalho, conte com a área de Marca, Comunicação & Sustentabilidade da CTG Brasil, que fará a coordenação e gestão do Programa.

[Clique aqui](#) e entre em contato com a equipe responsável.



10

Se engajar com um propósito e colocar a mão na massa!



Engajar é compartilhar valores e alinhar objetivos para colocar uma ideia em prática. E este é o seu desafio!

A missão da CTG Brasil é prover energia limpa para as pessoas em harmonia com o planeta.

A empresa acredita que você também é parte dessa mudança, por isso traz **3 dicas** essenciais para tudo isso dar certo:

- Busque uma causa para chamar de sua, entenda como você pode fazer a diferença;
- Se una a pessoas que compartilham os mesmos valores;
- Valorize o que cada um tem de melhor e faça acontecer!

O último convite é **experimentar!**

Mais de 25% da população brasileira declara fazer trabalho voluntário.

A maioria relata que ao realizar um trabalho voluntário, recebe mais do que doa e sente que está fazendo a diferença para construir um futuro melhor.



Pronto para colocar
a mão na massa?
Seja parte da mudança!

