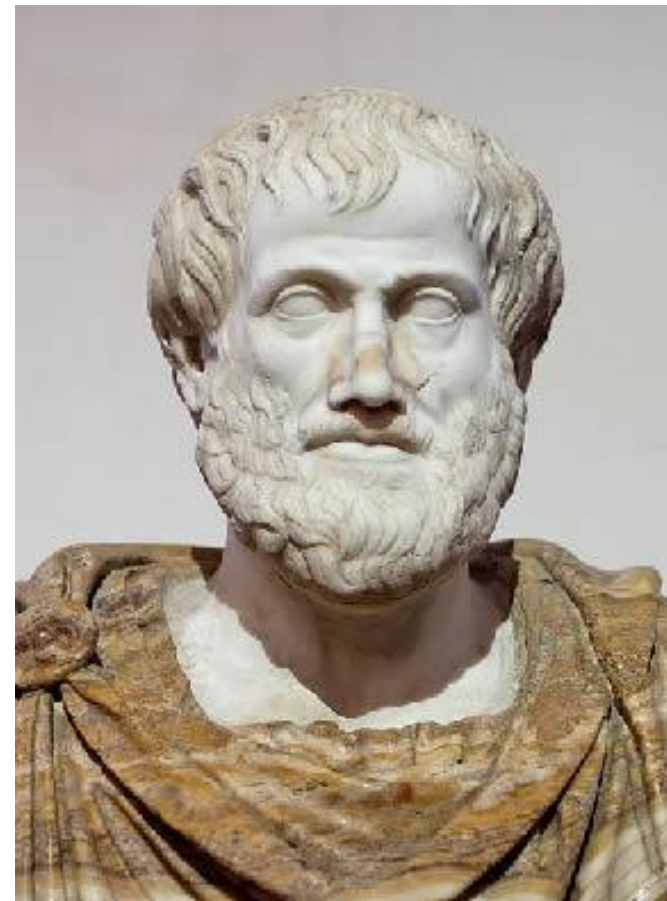


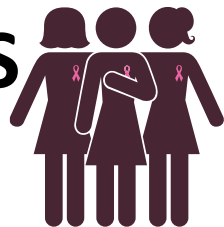
‘ONDE MEUS TALENTOS E  
PAIXÕES ENCONTRAM AS  
NECESSIDADES DO  
MUNDO, LÁ ESTÁ MEU  
CAMINHO, MEU LUGAR’

ARISTÓTELES



**Mafoane Odara – Instituto Avon**

# CONSCIÊNCIA SOBRE RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS. TODOS OS DIAS.



## INCENTIVAR A CONVERSA

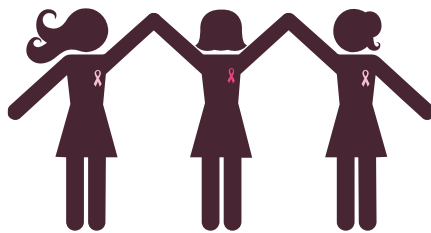
para trazer à luz as muitas formas de violências contra as mulheres e meninas e proporcionar espaços de conversa sobre o que é necessário fazer para acabar com essas violências.

Na Avon, acreditamos num mundo no qual mulheres e meninas vivam sem violência e abuso.

Comprometeremos nossos recursos financeiros, nosso time e a nossa energia em ao redor do mundo para:

## FORNECER INFORMAÇÕES

para garantir que todos com quem trabalhamos, revendedoras, funcionários (as), clientes e parceiros(as), tenham conhecimento e informações para reconhecer e saber o que fazer diante dessas violências.



## MELHORAR O SUPORTE

para garantir, por meio da parceria com as organizações sociais, órgãos governamentais e empresas, que as mulheres e meninas tenham acesso ao suporte que necessitem e que sejam compreendidas, apoiadas e tratadas com justiça quando procurarem ajuda ou relatarem abusos.

**7 coisas**  
importantes para um  
relacionamento saudável:



**7 - Relacionamento**  
saudável combina com  
amigos e familiares  
sempre por perto.



# ESTRUTURA DE SOLUÇÕES DE PROBLEMAS COMPLEXOS

## EVENTOS

O que aconteceu exatamente?

---

## PADRÕES DE COMPORTAMENTO

Como tem acontecido ao longo do tempo?

---

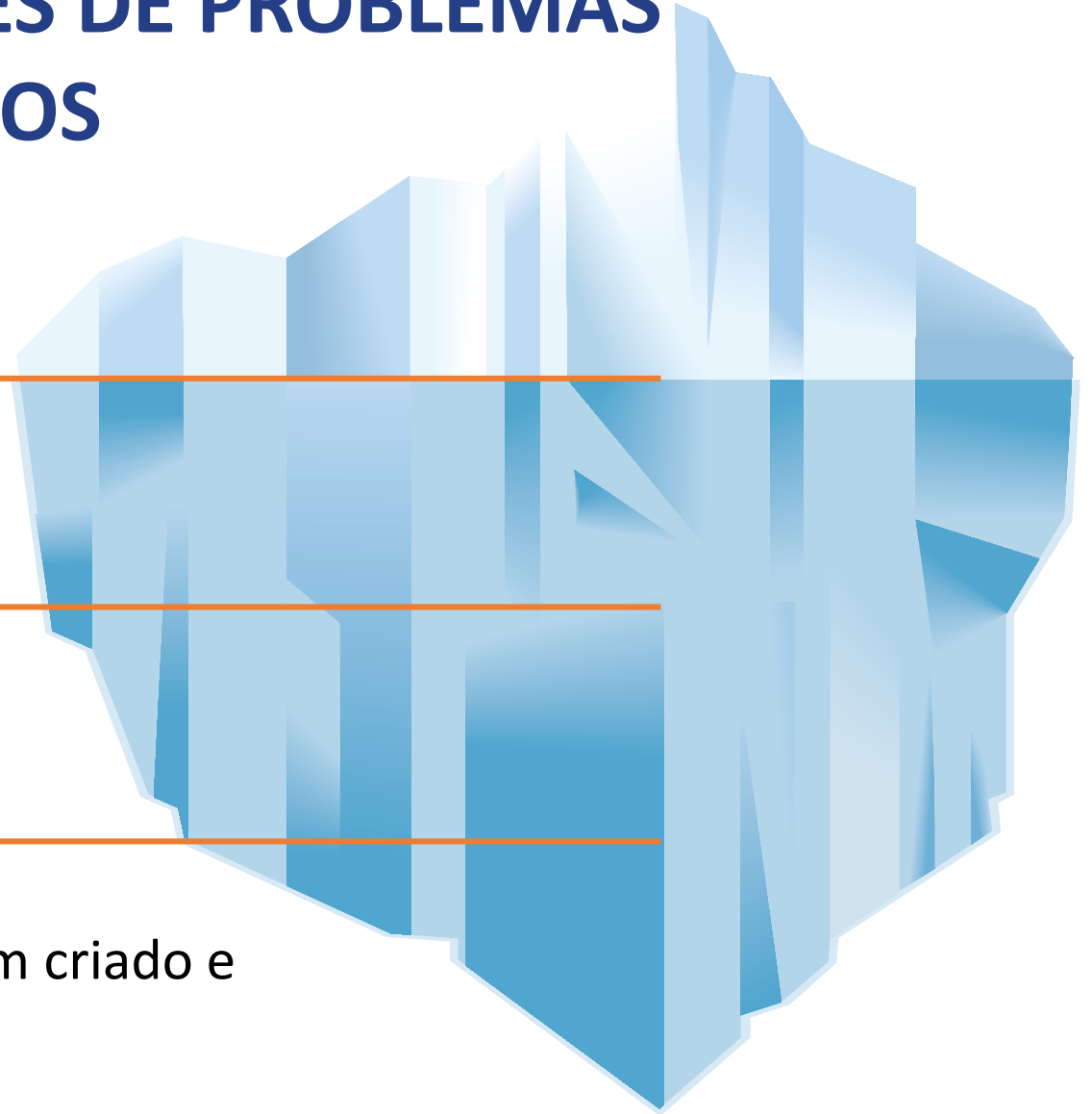
## ESTRUTURA SISTÊMICA

Por que isso está acontecendo?

---

## MODELOS MENTAIS

Como nossa forma de ver o mundo tem criado e sustentado essa realidade?





# CICLO DA VIOLÊNCIA



O Instituto Avon produziu a websérie **“Quando Existe Voz”**, que fala sobre os **5 tipos de violência** previstas na lei Maria da Penha.

Os capítulos trazem **a perspectiva de quem viveu a violência** e de **quem trabalha para enfrentá-la**.

Esperamos que esta websérie seja **um instrumento para estimular a conversa e ajudá-la a encontrar formas de enfrentar** as violências contra as mulheres.

# Vamos refletir...

Por ser mulher, a sua *honra* ou *ética* já foram questionadas ou *expostas* publicamente?

Alguém já falou mal de você por algum *atributo físico*?

Imagens ou atitudes suas já foram *expostas* nas *redes* sem a sua permissão?

# 1º Episódio

Violência moral e exposição da vida íntima



Quem participou:

**LUIZA BRUNET**, embaixadora do Instituto Avon, **BEL SANTOS**, educadora social, e **CAROL E VITÓRIA MARCILIO**, cantoras e

irmãs que são famosas na internet por criarem respostas para músicas misóginas.





## WEB SÉRIE “QUANDO EXISTE VOZ”

Como mulher, você já se sentiu acuada, insegura ou exposta à situações humilhantes pelo companheiro?

Como mulher, você já se sentiu acuada, insegura ou exposta à situações humilhantes pelo companheiro?

Você já se relacionou com uma pessoa que queria determinar seu jeito de se vestir, pensar, comer ou se expressar?



INSTITUTO AVON JUNTAS TRANSFORMAMOS

## WEB SÉRIE “QUANDO EXISTE VOZ”

Você se sentiu humilhada, isolada da família e amigos pelo companheiro?

Seu companheiro já ameaçou para de te sustentar se você não fizesse o que ele queria?

Seu companheiro controla o seu dinheiro e já destruiu suas coisas?



Alguma vez você já ouviu **comentários grosseiros, cantadas** ou **intimidações com conotação sexual?**

---

Você já se sentiu **constrangida, ansiosa ou deprimida** após **comentários, elogios** ou **toques indesejados?**

---

Você já foi **tocada sem consentimento** ou se sentiu **obrigada a fazer sexo** dentro ou fora do relacionamento?



Alguma vez você já **sofreu algum tipo de violência física, leve ou grave,** de algum homem?

---

Você já levou algum **empurrão ou puxão de cabelo** seja do seu parceiro ou não?

---

Seu companheiro já te agrediu e depois **se desculpou, mostrou arrependimento e culpou a bebida** por essa atitude?

# TIPOS DE VIOLÊNCIAS CONTRAS AS MULHERES E MENINAS PREVISTAS NA LEI MARIA DA PENHA

## MORAL

- . Calúnia (acusar falsamente alguém de crime)
- . Injúria (ofensa a dignidade)
- . Difamação (ofender a reputação)

## PSICOLÓGICA

- . Te humilha
- . Te insulta
- . Te persegue
- . Te ameaça

## PATRIMONIAL

- . Controla seu dinheiro
- . Não te deixa escolher o que comprar
- . Destrói seus objetos
- . Não te deixa trabalhar
- . Oculta bens e propriedades

## SEXUAL

- . Te pressiona
- . Te exige práticas que você não gosta
- . Se nega a usar preservativo
- . Te nega o direito a métodos contraceptivos

## FÍSICA

- . Te empurra
- . Te chuta
- . Te amarra
- . Te bate

# MULHERES NEGRAS E VIOLÊNCIA

As mulheres negras e pardas correspondem a:

- 77,4% das mulheres agredidas durante a gestação;
- 64% das vítimas de agressão em qualquer fase da vida;
- São as principais vítimas dos assédios nos espaços públicos quando comparamos aos índices das mulheres brancas

Fontes: Pesquisa de Condições Socioeconômicas e Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher e na Pesquisa “Visível e Invisível: a Vitimização de Mulheres no Brasil



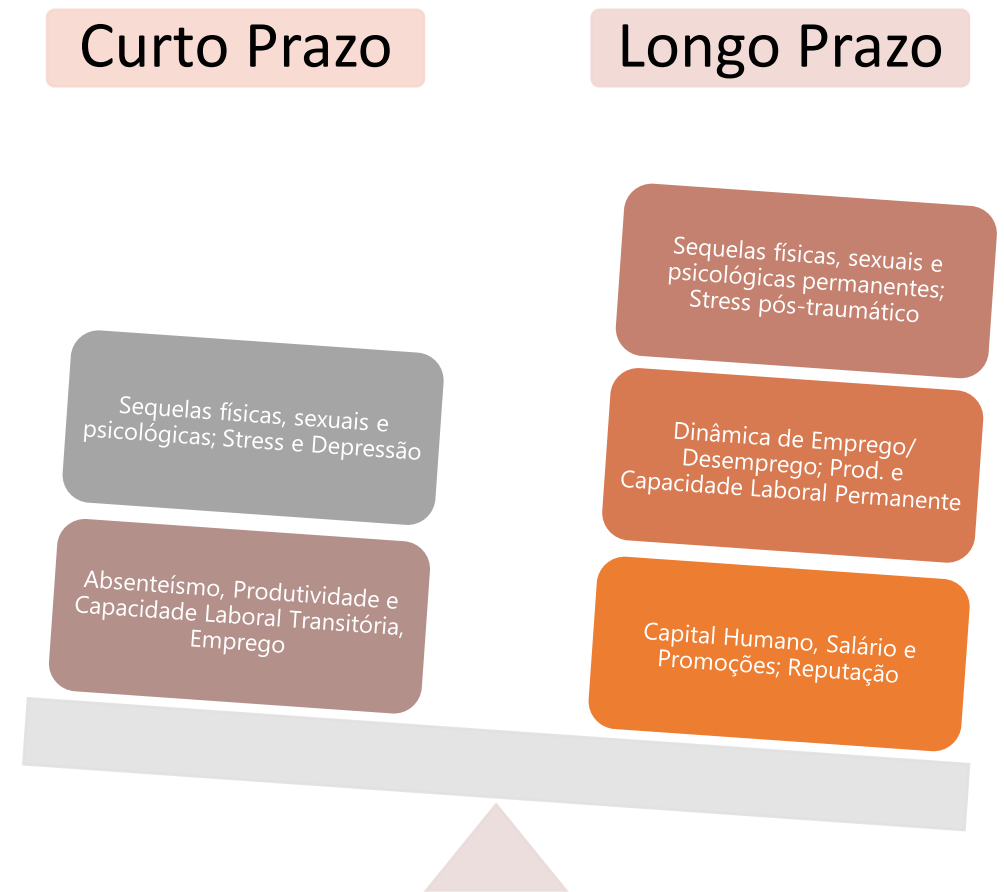
# IMPACTO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NO MUNDO DO TRABALHO

## PESQUISA INSTITUTO MARIA DA PENHA (2016)

Estima-se que violência doméstica e familiar gerou, no Brasil, um absenteísmo de 14.931.836 dias em 2016, equivalente a R\$ 975 milhões de massa salarial perdida.

Impactos adicionais (curto e longo prazo):

- Autonomia, capacidade decisória e nível de stress
- Produtividade e salário-hora (especialmente para mulheres negras)
- Maior instabilidade no mercado de trabalho



# IMPACTO SOCIOECONÔMICO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

- Estudo realizado em Manágua na Nicarágua (2011):
  - Mulheres que sofreram abuso ganhavam 46% a menos do que as mulheres sem histórico de abuso, mesmo depois de controlar outros fatores que poderiam afetar os rendimentos.
- No primeiro estudo em Portugal (2003), sobre os custos sociais resultantes da violência exercida contra as mulheres, verificou-se que:
  - Um dos espaços sociais mais afetados são os núcleos mais próximos das vítimas, como por exemplo: família e amigos.



# IMPACTO SOCIOECONÔMICO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

- Custos na saúde física:
  - Hematomas (82%)
  - Feridas (100%)
  - Coma (94%)
  - Hemorragias (94%)
- Custos psicológicos:
  - Consulta de psicólogo/psiquiatra (200%)
  - Sentir desespera – sempre (556%)
  - Sentir vazia – sempre (479%)
  - Desânimo – sempre (368%)
  - Sentimento de culpa – sempre (355%)

Você sabe o que a Lei Maria da Penha pode fazer pelas mulheres?





**PUNIÇÃO**

**PROTEÇÃO**

**REEDUCAÇÃO**

**ACOLHIMENTO**



**Central de Atendimento à Mulher**



**DENÚNCIA**

**ORIENTAÇÃO**

**SERVIÇOS**

**DELEGACIAS**

## ESCUITA QUALIFICADA

A violência contra as mulheres é responsabilidade de todos e todas.



## O QUE VOCÊ PODE FAZER:

- Ouvir sem julgar
- Respeitar a autonomia da vítima
- Oferecer ajuda
- Entender a dinâmica das violências contra as mulheres
- Estar perto. Nada mais e nada menos.



## O QUE VOCÊ PODE FAZER:

- Fortalecer o Ligue 180 (canal de orientação, denúncia e acesso à serviços);
- Facilitar acesso à informação sobre Lei Maria da Penha (Lei de proteção e acolhimento das mulheres, reeducação e punição de agressores);
- Conhecer e divulgar informações de onde ir, quem procurar e o que fazer;
- Conectar as mulheres às redes de psicólogas(os) e advogadas(os);
- Apresentar oportunidades de trabalho;
- Apoiar filhas(os).

**OBRIGADA PELO SEU TRABALHO  
EM PROL DAS MULHERES!**