



Dia do Bem Fazer

2025



Dia do Bem-Fazer

Ação de voluntariado realizada anualmente em todas as empresas investidas do portfólio MOVER, com **atividades estruturadas de atendimento as demandas das comunidades**. Ao longo de dezesseis edições os impactos passam os mais de 10.000 voluntários e quase 100.000 pessoas beneficiadas.

O Dia do Bem-Fazer visa:

Efetivar e incentivar o engajamento da sociedade em torno das questões socioambientais;

Estimular o desenvolvimento de negócios que sejam economicamente viáveis e ambientalmente responsáveis;

Fortalecimento da comunidade e criação de uma cultura de sustentabilidade para impacto social.

Geração de valores como a solidariedade, compromisso social, parcerias, articulação em rede e responsabilidade social.



2023



2024



estratégico



Dia do Bem Fazer 2025

Conexão Social: Saúde e Bem-estar

Esse tema destaca a importância do cuidado coletivo para o bem-estar físico e mental. Ele enfatiza como a conexão entre as pessoas fortalece laços, inspira mudanças e promove qualidade de vida. A proposta é incentivar a presença ativa, a troca de conhecimentos e a construção de uma comunidade mais acolhedora, onde o cuidado mútuo transforma realidades.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o conceito de saúde mental abrange o bem-estar mental, físico e social, indo muito além da simples ausência de doença. Ela afeta todo o meio em que o indivíduo está inserido.

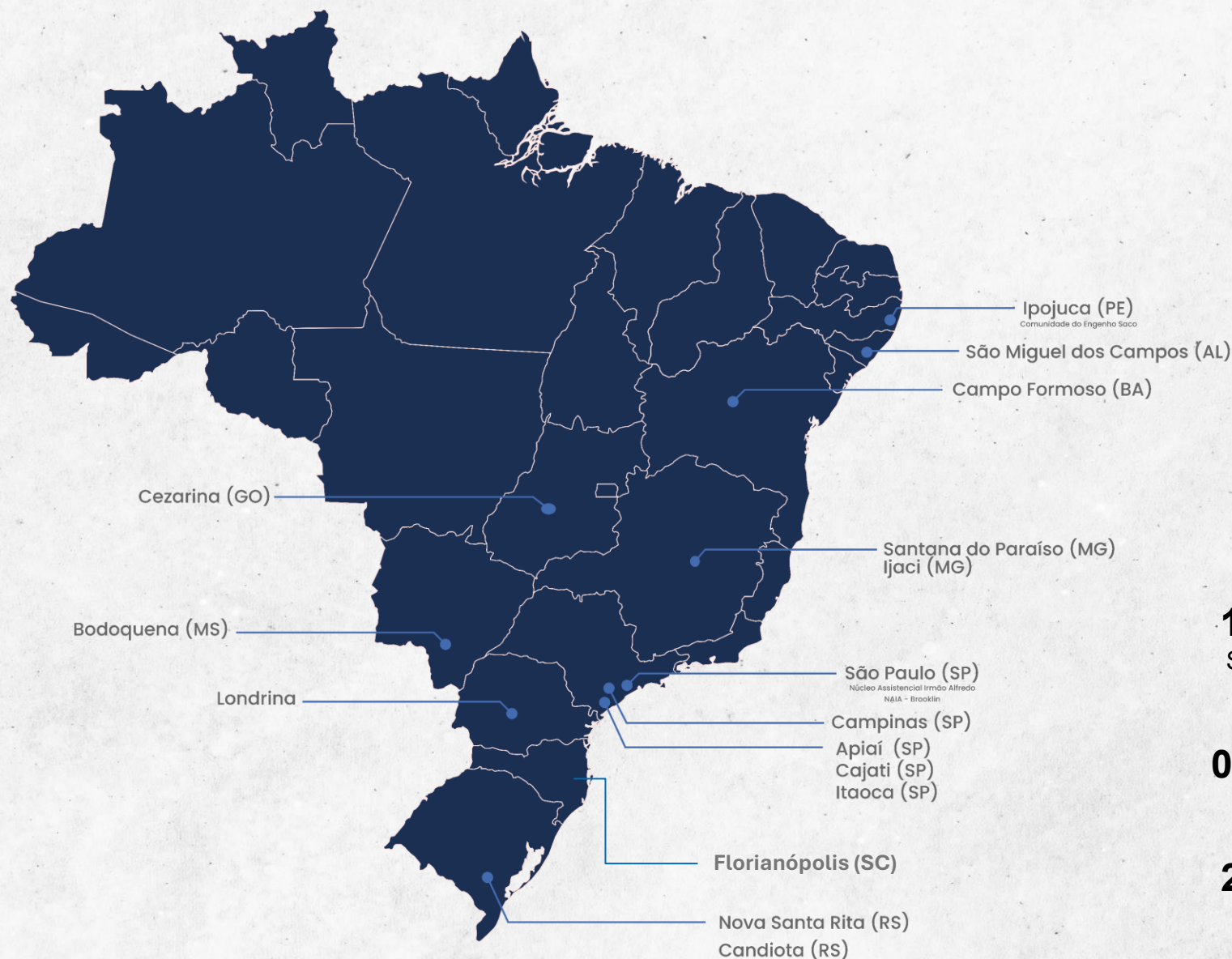
Saúde física, mental e social são aspectos relacionados à qualidade de vida e ao bem-estar dos seres humanos. Todos esses pilares contribuem para a ausência de doenças e permitem que o indivíduo tenha uma vida plena e equilibrada. Por isso, elas interferem tanto no âmbito pessoal quanto no profissional.



Razões que Inspiram

- **Tema prioritário para os voluntários;**
 - O **Brasil lidera em casos de ansiedade, estresse e burnout**. Em 2023, o INSS registrou um aumento de 38% nos afastamentos por transtornos mentais, superando 288 mil pessoas;
 - **60% dos brasileiros não fazem atividade física;**
 - **Sedentarismo** é considerado o segundo maior fator de risco para mortalidade.
 - Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o **Brasil é o país com o maior número de pessoas ansiosas** (9,3% da população);
- Segundo a OMS, o ambiente profissional tem um **papel fundamental na promoção da saúde mental**, adotando medidas que previnam esses problemas;
 - O **Brasil tem o terceiro pior índice de saúde mental** em um ranking com 64 países;
 - Atualização da **Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1)**, onde as empresas agora têm a obrigação de considerar não apenas riscos físicos (como acidentes e ergonomia), mas também riscos psicossociais que afetam a mente, a qualidade de vida e o bem-estar dos trabalhadores.

Quando e onde?



15 de agosto
Campinas

16 de agosto
São Paulo, plantas da
InterCement

06 de setembro
Ipojuca (PE)

25 de outubro
Florianópolis (SC)





Atividade Física: Hit



Oficina de Escalda Pés



Oficina de sal de ervas/suchá



Oficina de repelente natural



Aferição de pressão e glicemia



Atividade física: Yoga

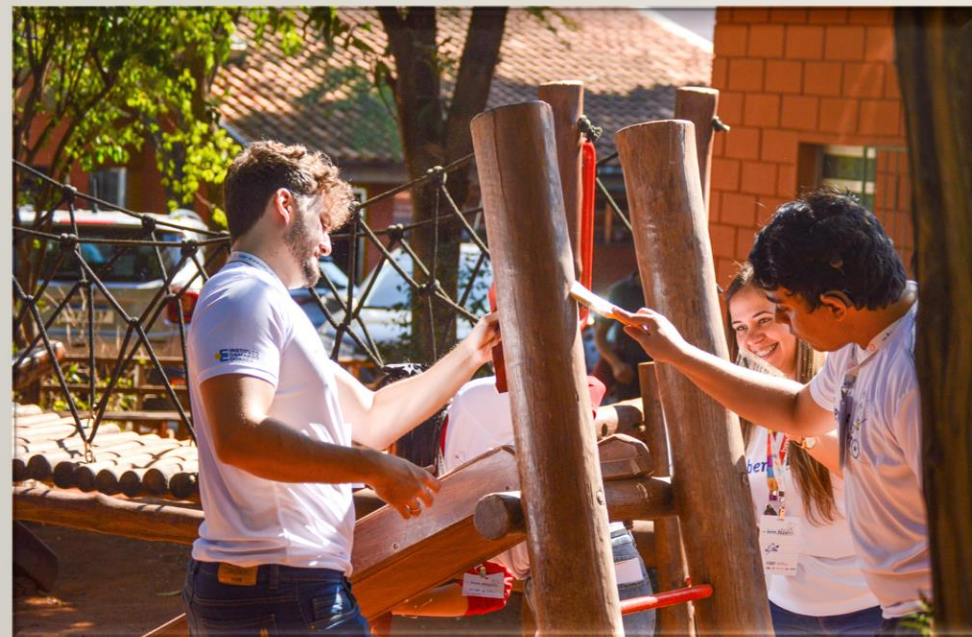


Planetário – Saúde do Planeta



Maquiagens e Tranças





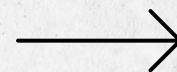
**Revitalização do Jardim
e Parquinho**



Campinas e São Paulo



**Empreendedoras dos
projetos do Instituto
Camargo Corrêa**



**Galera do Click -
@galeradoclick
(instagram)**



Resultados



743
Beneficiados
diretamente

330 beneficiários em São Paulo; 213 em Campinas (SP) e 200 em Ipojuca (PE).



345
Participações
voluntárias

131 voluntários em São Paulo; 63 em Campinas (SP) e 151 em Ipojuca (PE).



80.027,50
Valoração das
horas voluntárias



1.883
horas totais de
voluntariado



NPS: 94%

PERCEPÇÕES DOS VOLUNTÁRIOS

98%

Relataram que tiveram a oportunidade de entender mais sobre questões sociais.

98%

Declararam sentimento de pertencimento e orgulho de fazer parte da companhia.

100%

Manifestaram vontade de participar de mais ações de voluntariado.

NPS: 94%

PERCEPÇÕES DOS VOLUNTÁRIOS

96%

Acreditam que foi uma oportunidade de adquirir ou colocar em prática algum conhecimento.

100%

Sentiram as relações de trabalho fortalecidas.



| Depoimentos

Arnaldo Augusto, presidente do Naia

Com muita gratidão, em nome do NAIA, quero agradecer muito a cada voluntário que participou da grande ação social que foi o Dia do Bem Fazer, evento muito lindo, muito potente, realizado pelo Instituto Camargo Corrêa e grandes parceiros.

Vocês formaram uma força poderosa que transformou ideias em impacto, esperança em realidade e cuidado em ação, com muita dedicação, empatia e generosidade, que contribuíram com o cumprimento de nossa missão nesse evento tão especial! Cada gesto e hora doados, assim como os sorrisos compartilhados fizeram toda diferença na vida das pessoas que precisavam. Que essa experiência tenha sido de inspiração mútua e que continue fortalecendo nossos vínculos para podermos continuar acreditando e buscando um mundo mais justo e solidário! De coração, com muita gratidão, um forte abraço em cada um!

| Depoimentos



Voluntários

“O dia foi excelente! Gostei muito da instituição escolhida e adoraria voltar lá para fazer mais trabalho voluntário.”

“Foi excelente. Tragam mais iniciativas.”

Vamos juntos?

